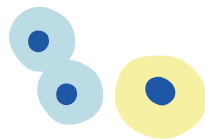


## Acuda por urgencias o llame a su médico si presenta:

- Dolor intenso en la herida.
- Si hay enrojecimiento, calor o pus en la herida.
- Si hay un morado en su herida y este empieza a crecer.
- Temperatura de 38.5 °C.
- Si hay movilización o tirón accidental del dren, pérdida de vacío o entrada de aire permanente en el recipiente de recolección del drenaje.
- Si hay mal funcionamiento u obstrucción de las mangueras que no permitan la salida del líquido drenado.
- Enrojecimiento, calor, hinchazón, salida de material amarillo espeso de mal olor en la herida quirúrgica.
- Dolor para orinar y aumento de la frecuencia con sensación de vaciamiento incompleto.
- Dolor, hinchazón y enrojecimiento súbito de una extremidad inferior.

## CUIDADOS



Calle 8 N°43C-101  
Barrio el Poblado. Sector Astorga  
PBX: 326 60 00  
Celular asistencial: 323 581 92 14

## POST-OPERATORIOS

### ¿Cuánto tiempo después del procedimiento quirúrgico se pueden ingerir alimentos sólidos?

Después de la cirugía se esperan como mínimo 6 horas para reiniciar la ingesta de alimentos sólidos. Estos deben ser preferiblemente livianos y progresar gradualmente a la alimentación habitual. Si hay resequedad de la boca, se recomienda humedecer los labios con escasa cantidad de agua.

### ¿Cómo manejar el dolor local después del procedimiento quirúrgico?

El dolor post operatorio de la cirugía de mama es tolerable y manejable con los medicamentos analgésicos y antiinflamatorios prescritos por su médico. Se recomienda ingerir por horarios fijos la medicación, independientemente del nivel del dolor.

### ¿Cuáles cuidados se deben tener con la herida quirúrgica?

La herida quirúrgica debe permanecer cubierta y seca por las primeras 48 horas post operatorias. Si se humedece antes de pasar este lapso de tiempo, se indica el cambio de los apósitos. Después de las primeras 48 horas, se puede lavar con agua y jabón y aplicar calor seco en término medio (por ejemplo un secador de cabello). Vuelva a cubrir con un apósito limpio o déjela descubierta según las recomendaciones del médico. Hay ocasiones en las que no hay necesidad de retiro de puntos, por el tipo de sutura utilizada; el cirujano tratante indicará si se requiere o no. Durante la primera semana post operatoria se recomienda limitar el número de visitas domiciliarias de familiares y amigos que se encuentren con infecciones con posibilidad de transmisión.

### ¿Qué actividades físicas puede realizar durante el post operatorio?

En la primera semana post operatoria se recomienda reposo relativo en cama con deambulación limitada al interior del domicilio y realización de actividades de auto alimentación y aseo personal.

El cirujano tratante le indicará si se requiere la aplicación de medicación preventiva de trombos de las venas.

Si su médico lo indica, puede realizar ejercicios tempranos de rehabilitación osteomuscular del brazo y hombro con una pelota de goma o bastón.

### ¿Cuándo es tiempo de la revisión post operatoria?

Entre los 7 a 12 días siguientes al procedimiento quirúrgico, el cirujano debe revisarla.

Dependiendo de la evolución el médico retirará los drenes y le dará las instrucciones para la realización de actividades físicas.

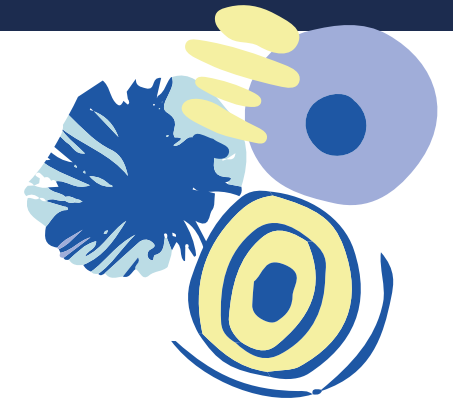
Si ya es posible contar con el resultado del estudio de la patología quirúrgica, el médico tratante le definirá el manejo a seguir.

Es importante continuar la vigilancia trimestral o semestral con sus médicos de cabecera para la verificación de la erradicación de la enfermedad tumoral.



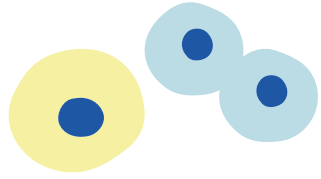
**En la Clínica de Oncología  
Astorga velamos  
por tu bienestar**

# INSTRUCTIVO DE CIRUGÍA ONCOLÓGICA DE MAMA.



Esta información  
es importante para ti:





Los tumores malignos de la glándula mamaria se presentan con mayor frecuencia en la población femenina. Aunque existen factores que aumentan el riesgo de padecerlo, **cualquier mujer puede presentarlo a cualquier edad.**

Cuando se diagnostica un tumor maligno de mama, el médico tratante define qué es más conveniente, sea cirugía, quimioterapia, radioterapia, terapia biológica y/o terapia endocrina.

### ¿Qué tipos de cirugía de mama existen?

En términos generales existen dos tipos de cirugía de mama:

**Cirugía radical:** se retira toda la glándula mamaria, con la posibilidad de reconstrucción inmediata o tardía con tejidos propios del paciente o con implantes mamarios.

**Cirugía conservadora:** se retira una parte de la glándula mamaria y se verifica la resección completa del área tumoral.

### ¿Qué tipos de cirugía de axila existen?

**Cirugía radical:** se retiran todos los ganglios axilares del lado de la mama enferma.

**Biopsia de ganglio centinela:** se retiran entre uno a seis ganglios axilares de la mama enferma, para definir durante la cirugía si es necesario retirar el resto de ganglios.

### ¿La cirugía es suficiente para tratar el cáncer de mama o se debe combinar con otras terapias?

Cada paciente puede requerir uno o más tratamientos específicos como quimioterapia, radioterapia, terapia biológica y endocrina.

### ¿Qué cuidados se deben tener antes de la cirugía?

- Suspender el consumo de cigarrillo.
- Tener controladas la Presión Arterial y el azúcar sanguíneo.
- Baño corporal con jabón antibacterial con especial énfasis en pliegues del cuello, axila y región inguinal.
- Aplicar cremas hidratantes/humectantes en la piel de la región a operar.
- Suspender una semana antes medicamentos como: ácido acetil salicílico, omega 3, dipiridamol, clopidogrel, Gingo Biloba.
- Depilar la región axilar con máquina o crema.
- Retirar el esmalte de uñas de manos y pies un día antes del procedimiento.

### ¿Qué tipo de anestesia se administra para el procedimiento quirúrgico?

En la mayoría de los procedimientos se administra anestesia general.

Es necesario suspender la ingestión de alimentos sólidos 12 horas antes de la hora de la cirugía.

## MANEJO DE DRENES

### ¿Qué son los drenes?

Los drenes son unas mangueras conectadas a un sistema de recolección por vacío, que se encargan de extraer del cuerpo el líquido residual de color amarillo o sanguinolento que se produce por la manipulación quirúrgica de los tejidos de la mama y de la axila y evitan que estos se acumulen en la mama.

**Cuando vaya a desocupar el dispositivo de drenaje tenga presente los siguientes pasos:**



#### Paso 1.

Lávese las manos con agua y jabón antes de manipularlo, séquese con una toalla limpia y preferiblemente póngase unos guantes desechables limpios.

#### Paso 2.

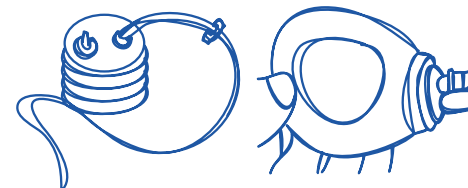
Bloquee la porción de la manguera más cercana al sistema de recolección del sistema de drenaje, pinzando con el aditamento de plástico si lo tiene, si no, doble la manguera pinzándola para evitar que entre aire o devuelva la sangre al cuerpo del paciente.

#### Paso 3.

Abra el tapón del recipiente de recolección del drenaje y vacíe el contenido en un recipiente o vaso desechable, evitando derrames. Luego limpie la tapa del dispositivo de drenaje con un algodón humedecido con alcohol antiséptico.

#### Paso 4.

Si el dren es de disco, comprima el disco de recolección en una superficie plana con el tapón abierto hasta su grosor mínimo, haciendo presión contra la superficie; cierre el tapón sin soltar la presión y retire el pinzamiento del sistema. Si es un dren tipo pera, enrolle la pera recogiendo la y cierre el tapón produciendo un vacío en el sistema para que continúe el drenaje, abra la pinza si la tiene.



#### Paso 5.

Verifique que el tapón del dren quede bien cerrado, la pinza abierta, el dren esté activo y drenando material.

#### Paso 6.

Mida el líquido drenado y deposítelo en un vaso desechable, aspirando con la ayuda de una jeringa. Registre cuántos centímetros cúbicos mide el drenaje diario y lleve el registro a cada revisión. Luego de registrarlo, deseche su contenido en el sanitario.

#### Paso 7.

Lávese bien las manos con agua y jabón después del procedimiento.

### Recuerde:

- Tenga en cuenta desocupar el recipiente de recolección del drenaje diariamente, preferiblemente a la misma hora.
- Lave la jeringa al terminar, llenándola de agua limpia.
- Guárdela para continuar las mediciones.
- Si es necesario repita este procedimiento varias veces al día.
- Al bañarse debe procurar que los drenes y la herida permanezcan secos; para esto cúbralos con una bolsa plástica sellada con microporo.

